

MAPA DO ANO **NA PRÁTICA.**

De acordo com a análise do seu ano, escolha o objetivo que pode lhe trazer mais satisfação. Em seguida, faça um planejamento de suas iniciativas para chegar lá.

1. Leia seu mapa e reflita sobre sua análise do ano.

2. A partir disso, defina sua meta mais importante para o ano.

3. Em seguida, liste as iniciativas de cada trimestre para chegar lá.

4. Marque com um “x” e comemore cada iniciativa realizada.

5. Mantenha sempre o foco em sua meta final.

PARA USAR COM:



MAPA DO ANO

Veja um exemplo de como usar:
www.personare.com.br/ferramentas

MAPA DO ANO NA PRÁTICA.

MEU NÚMERO DO ANO É:



QUE INSPIRAÇÃO MEU MAPA TRAZ PARA ESTE ANO?

De acordo com seu mapa, escreva o que será mais importante realizar neste ano.

Meu mapa revela que este é o momento de buscar minha independência, de ser eu mesma e lutar mais pelos meus ideais.

OBJETIVO

De acordo com a reflexão acima, defina seu principal objetivo.

Voltar a ser eu mesma, trabalhando e ajudando pessoas.

LISTE SUAS INICIATIVAS PARA ALCANÇAR SEU OBJETIVO

INICIATIVAS DO 1º TRIMESTRE

Janeiro, Fevereiro e Março

1. Falar com minha família sobre meus novos projetos.
2. Voltar a estudar psicologia.
3. Criar um blog e publicar meus artigos.

INICIATIVAS DO 2º TRIMESTRE

Abril, Maio, Junho

1. Fazer meu cartão e divulgar para amigos e clientes.
2. Economizar o dinheiro das consultas.
3. Reformar meu escritório.

INICIATIVAS DO 3º TRIMESTRE

Julho, Agosto, Setembro

1. Atender meus clientes, já com escritório reformado.
2. Voltar a dar aula em projetos sociais.
3. Começar a escrever meu livro.

INICIATIVAS DO 4º TRIMESTRE

Outubro, Novembro, Dezembro

1. Conquistar minha independência financeira.
2. Organizar minha super festa de aniversário
3. Viajar com minha família.